

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Что мы должны знать о туберкулезе?»

Ежегодно в мире около 1 миллиарда людей инфицируются микобактериями туберкулеза. 8 – 10 миллионов человек заболевают, и около 3 миллионов человек умирают от этой инфекции. Всемирная организация здравоохранения настойчиво предупреждает о возможности пандемии туберкулеза.

В Ставропольском крае ситуация по туберкулезу остается напряженной. Продолжается рост заболеваемости туберкулезом среди взрослого населения, детей и подростков. Причинами позднего выявления туберкулеза у детей и подростков является отказ родителей от постановки реакции Манту, а также непрохождение подростками и взрослыми своевременного флюорографического исследования.

Что такое туберкулез?

Это инфекционное заболевание, вызываемое бактерией туберкулеза и чаще всего поражающее легкие.

Как можно заразиться туберкулезом?

В большинстве случаев заражения туберкулезом происходит воздушно-капельным путем при общении с человеком, который болен туберкулезом легких и выделяет в воздух бактерии при кашле, чихании, разговоре.

Что может способствовать развитию туберкулеза?

Любая ситуация, ослабившая иммунитет человека. Это может быть стресс, недостаточное питание, плохие условия жизни, курение, алкоголизм, наркомания, токсикомания, тяжелые сопутствующие заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, ВИЧ-инфекции и другие).

Основные признаки туберкулеза?

- длительный кашель
- общее недомогание и слабость
- потеря аппетита и снижение веса тела
- потливость по ночам
- повышенная температура
- появление крови в мокроте, которая появляется при кашле

Как себя вести, чтобы не заболеть туберкулезом?

- Вести здоровый образ жизни – не пить алкоголь, не курить, заниматься спортом, чаще гулять, правильно питаться, включая в рацион достаточное количество мяса, рыбы, молочных продуктов.
- Соблюдать гигиену – пользоваться только своей посудой, полотенцем, постельным бельем, мыть руки с мылом перед едой, пить кипяченую воду и молоко, есть мытые овощи и фрукты. Регулярно проводить влажную уборку и проветривать помещение, в котором живете.
- Избегать общения или свести к минимуму контакты с больными туберкулезом – убедить друзей и близких, кашляющих более двух недель (если у Вас такие есть), в необходимости обследования на туберкулез.

Как можно определить, болен человек туберкулезом или нет?

- Можно с помощью специального исследования органов грудной клетки (так называемое рентгенологическое или флюорографическое исследование)
- Лабораторное исследование мокроты
- Постановка кожной пробы (туберкулиновая проба Манту)
- Другие исследования, о которых при необходимости расскажет врач